



Idées pour Deux vérités, un mensonge

60 séries d'exemples originales. Chacune propose deux affirmations « qui ont l'air vraies » et un exemple de mensonge, avec une note pour l'adapter. Ce sont des modèles à réécrire avec vos propres détails vrais, jamais des affirmations à présenter comme votre vie.

Découpez le long des pointillés. Ce sont des modèles à réécrire avec vos propres détails vrais. Ne présentez jamais un exemple comme un fait de votre vie : le jeu fonctionne parce que deux affirmations sont réellement vraies.

HABITUDES DU QUOTIDIEN (15 cartes)

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. Je mets trois réveils tous les matins.
2. Je n'ai jamais eu de parapluie.
3. Je repasse mes chaussettes.

Exemple de mensonge: #3 · Remplacez par votre vraie routine du matin ; gardez un mensonge tout aussi banal.

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. Je range ma bibliothèque par ordre alphabétique.
2. Je parle à mes plantes.
3. J'ai gardé tous mes tickets de cinéma depuis mes douze ans.

Exemple de mensonge: #3 · Utilisez deux vraies habitudes et une collection que vous n'avez jamais commencée.

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. Je m'assois toujours à la même place dans le bus.
2. Je n'ai jamais fini une grille de mots croisés.
3. J'écris mes listes de courses en rimes.

Exemple de mensonge: #3 · Le mensonge fonctionne parce qu'il est bizarre mais inoffensif : inventez le vôtre.

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. Je bois mon thé froid exprès.
2. Je regarde la météo quatre fois par jour.
3. J'ai donné un prénom à ma voiture.

Exemple de mensonge: #3 · Remplacez par de vraies manies autour des boissons, de la météo ou de vos affaires.

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. Je ne peux dormir qu'avec des chaussettes.
2. J'utilise le même stylo depuis six ans.
3. Je plie mon linge dès qu'il est sec.

Exemple de mensonge: #3 · Choisissez des habitudes que vos amis croiraient à moitié.

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. Je fais le même trajet à pied tous les soirs.
2. Je lis toujours la dernière page d'un livre en premier.
3. Je n'ai jamais appuyé sur le bouton « répéter » du réveil.

Exemple de mensonge: #3 · Un mensonge qui sonne vertueux est difficile à repérer.

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. Je compte les marches chaque fois que je monte un escalier.
2. Je garde un bocal de boutons qui ne sert à rien.
3. J'écoute le même album tous les lundis.

Exemple de mensonge: #3 · Utilisez vos propres petits rituels.

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. Je déjeune exactement à la même heure tous les jours.
2. J'ai une cuillère préférée.
3. Je réponds à chaque appel dès la première sonnerie.

Exemple de mensonge: #3 · Rendez les trois affirmations tout aussi ordinaires.

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. Je tiens un journal intime depuis dix ans.
2. Je ne sais pas siffler.
3. Je fais mon lit avant toute autre chose.

Exemple de mensonge: #3 · Mélangez une habitude de longue date et quelque chose que vous ne savez pas faire.

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. J'ai toujours une paire de lacets de rechange sur moi.
2. Je répète mes appels téléphoniques avant de les passer.
3. Je n'ai jamais raté un train.

Exemple de mensonge: #3 · Les affirmations en « jamais » appellent de bonnes questions.

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. Je garde la meilleure bouchée d'un repas pour la fin.
2. Je range ma garde-robe par couleur.
3. Je fais un puzzle chaque semaine.

Exemple de mensonge: #3 · Remplacez par vos vraies façons de ranger.

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. Mon téléphone reste en silencieux toute la journée.
2. J'arrose mes plantes selon un planning strict.
3. Je sais réciter l'alphabet à l'envers sans m'arrêter.

Exemple de mensonge: #3 · Terminez par un petit talent que vous n'avez pas.

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. Je choisis toujours la place côté fenêtre.
2. J'écris des lettres à la main à mes amis.
3. Je cire mes chaussures tous les dimanches.

Exemple de mensonge: #3 · Les habitudes à l'ancienne font des mensonges crédibles.

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. Je donne des prénoms aux araignées de chez moi.
2. Je fais la vaisselle avant d'aller me coucher, sans exception.
3. Je n'ai pas mangé une chips depuis cinq ans.

Exemple de mensonge: #3 · Utilisez une vérité farfelue pour que le mensonge ait l'air raisonnable.

HABITUDES DU QUOTIDIEN

1. Je prends en photo chaque plat que je cuisine.
2. Je ne marche jamais sur les fissures du trottoir.
3. Je lis la notice avant de monter quoi que ce soit.

Exemple de mensonge: #3 · Choisissez des habitudes sur lesquelles on peut vous poser une question.

CUISINE ET MAISON (15 cartes)

CUISINE ET MAISON

1. Je n'ai jamais mangé d'œuf dur.
2. Je mets du poivre sur les fraises.
3. J'ai fait moi-même mon gâteau de mariage.

Exemple de mensonge: #3 · Gardez des vérités culinaires étranges et un mensonge impressionnant.

CUISINE ET MAISON

1. Un jour, j'ai mangé le même dîner pendant deux semaines.
2. Je ne supporte pas l'odeur du melon.
3. Je fais pousser mes propres piments sur un rebord de fenêtre.

Exemple de mensonge: #3 · Utilisez de vrais goûts, de vrais dégoûts et un potager que vous n'avez pas.

CUISINE ET MAISON

1. J'ai brûlé des tartines trois fois dans la même matinée.
2. Je possède onze cuillères en bois.
3. Je fais mon propre pain chaque semaine.

Exemple de mensonge: #3 · Un mensonge très sain est rarement contesté.

CUISINE ET MAISON

1. J'ai une recette que je refuse de partager.
2. Je mange la pizza en commençant par la croûte.
3. Je n'ai jamais goûté au beurre de cacahuète.

Exemple de mensonge: #3 · « Jamais goûté » s'adapte facilement à n'importe quel aliment courant.

CUISINE ET MAISON

1. J'ai appris à cuisiner avec un livre de la bibliothèque.
2. Je range le ketchup dans le placard, pas au frigo.
3. J'ai gagné un concours de dégustation de tartes.

Exemple de mensonge: #3 · Remplacez le concours par n'importe quelle petite victoire improbable.

CUISINE ET MAISON

1. Mon frigo contient quatre sortes de moutarde.
2. J'ai mangé un petit déjeuner au dîner toute la semaine.
3. Je sais émincer un oignon sans pleurer.

Exemple de mensonge: #3 · Choisissez des faits de cuisine qui sonnent comme des vantardises.

CUISINE ET MAISON

1. Je bois un verre de lait tous les soirs.
2. Je n'ai jamais utilisé de micro-ondes.
3. Je mets du sel dans mon café.

Exemple de mensonge: #3 · Une vérité un peu incroyable cache le mensonge.

CUISINE ET MAISON

1. J'ai repeint ma porte d'entrée sans demander l'avis de personne.
2. J'ai habité la même rue toute ma vie.
3. J'ai fabriqué ma propre table de cuisine.

Exemple de mensonge: #3 · Utilisez de vrais faits sur votre maison et un projet que vous n'avez jamais mené.

CUISINE ET MAISON

1. J'ai déménagé neuf fois.
2. Je dors la fenêtre ouverte tout l'hiver.
3. J'ai une pièce que je n'ai jamais décorée.

Exemple de mensonge: #3 · Les nombres donnent l'impression qu'on peut vérifier.

CUISINE ET MAISON

1. J'ai habité au-dessus d'une boulangerie.
2. Je n'ai jamais eu de télévision.
3. Chez moi, il y a une porte qui ne mène nulle part.

Exemple de mensonge: #3 · Les maisons regorgent de vérités bizarres : faites la liste des vôtres.

CUISINE ET MAISON

1. Chez moi, je mange toujours le dessert en premier.
2. J'ai un jardin d'herbes aromatiques dans de vieilles théières.
3. J'ai une cave pleine de confitures maison.

Exemple de mensonge: #3 · Rendez le mensonge douillet et précis.

CUISINE ET MAISON

1. J'ai une tasse préférée que personne d'autre n'a le droit d'utiliser.
2. Je déteste la texture des champignons.
3. J'ai déjà cuisiné le dîner pour quarante personnes.

Exemple de mensonge: #3 · L'ampleur du mensonge doit rester plausible.

CUISINE ET MAISON

1. Je prends mon café au même endroit tous les samedis depuis des années.
2. Je ne sais pas cuire du riz sans le brûler.
3. Je torrèfie moi-même mon café.

Exemple de mensonge: #3 · Associez une routine, une faiblesse et une fausse expertise.

CUISINE ET MAISON

1. Je collectionne les livres de cuisine mais je ne suis jamais les recettes.
2. J'ai fait tomber tout un trifle pendant une fête.
3. Je n'ai jamais pris un repas au lit.

Exemple de mensonge: #3 · Les vérités un peu gênantes rendent le jeu plus convivial.

CUISINE ET MAISON

1. J'étends mon linge dans un ordre bien précis.
2. Je change mes meubles de place à chaque saison.
3. J'ai monté une armoire sans qu'il reste une seule vis.

Exemple de mensonge: #3 · Terminez sur un exploit que personne ne croit tout à fait.

LIEUX ET VOYAGES (15 cartes)

LIEUX ET VOYAGES

1. Un jour, j'ai fait quatre heures de route pour acheter un accordéon d'occasion.
2. Je n'ai jamais pris de ferry.
3. J'ai dormi dans un phare.

Exemple de mensonge: #3 · Remplacez par un vrai long trajet fait pour une raison absurde.

LIEUX ET VOYAGES

1. L'an dernier, j'ai perdu mon chemin dans ma propre ville.
2. Je vais sur la même plage tous les étés depuis mon enfance.
3. J'ai traversé une frontière à pied.

Exemple de mensonge: #3 · Restez vague sur les lieux, inutile de les nommer.

LIEUX ET VOYAGES

1. Je n'ai jamais pris l'avion.
2. J'ai raté un train à dix secondes près.
3. J'ai nagé dans trois mers différentes.

Exemple de mensonge: #3 · Les quantités s'adaptent facilement.

LIEUX ET VOYAGES

1. J'ai appris à faire du vélo à l'âge adulte.
2. J'ai campé dans la neige.
3. J'ai voyagé toute une journée en car.

Exemple de mensonge: #3 · Choisissez des trajets qui appellent une histoire.

LIEUX ET VOYAGES

1. J'ai assisté à un mariage dans un pays où je ne connaissais personne.
2. J'ai le mal de mer dans une barque.
3. J'ai traversé une ville entière à pied en une journée.

Exemple de mensonge: #3 · Une vérité sociale, une faiblesse, un exploit.

LIEUX ET VOYAGES

1. J'ai pris le mauvais train et j'en ai profité pour déjeuner sur place.
2. Je n'ai jamais vu la mer en hiver.
3. Je sais lire correctement une carte papier.

Exemple de mensonge: #3 · Un talent qui a l'air ennuyeux fait un mensonge malin.

LIEUX ET VOYAGES

1. J'ai gravi une colline avant le lever du soleil.
2. Je fais toujours ma valise deux jours avant de partir.
3. Je n'ai jamais perdu de valise.

Exemple de mensonge: #3 · Associez une aventure à vos habitudes de bagages.

LIEUX ET VOYAGES

1. J'ai vécu dans trois villes différentes.
2. J'ai un banc préféré dans un parc.
3. Un jour, j'ai dormi jusqu'au terminus en ratant mon arrêt.

Exemple de mensonge: #3 · Les petites mésaventures du quotidien marchent le mieux.

LIEUX ET VOYAGES

1. J'ai fait du cheval sur une plage.
2. J'ai peur des escalators.
3. J'ai exploré une grotte sans lampe.

Exemple de mensonge: #3 · Évitez les vraies peurs dont vous préférez ne pas parler.

LIEUX ET VOYAGES

1. J'ai passé des vacances où il a plu tous les jours.
2. Je n'ai jamais fait de château de sable.
3. J'ai pique-niqué au sommet d'une montagne.

Exemple de mensonge: #3 · La météo et les pique-niques conviennent à tous les âges.

LIEUX ET VOYAGES

1. Je connais par cœur le chemin de l'ancienne maison de mes grands-parents.
2. Je n'ai jamais pris de taxi sans quelqu'un avec moi.
3. J'ai visité un endroit qui ne figure pas sur la plupart des cartes.

Exemple de mensonge: #3 · Un mensonge un peu mystérieux appelle des questions.

LIEUX ET VOYAGES

1. J'ai vu le lever et le coucher du soleil sur l'eau le même jour.
2. J'ai oublié mes chaussures dans un train.
3. Je peux dormir n'importe où, même debout.

Exemple de mensonge: #3 · Terminez par un talent qui serait bien utile s'il était vrai.

LIEUX ET VOYAGES

1. J'ai visité le même musée cinq fois en un an.
2. Je n'ai jamais pris le tramway.
3. J'ai mené un petit voilier sans aucune aide.

Exemple de mensonge: #3 · Mélangez des vérités de ville et un mensonge en plein air.

LIEUX ET VOYAGES

1. Un jour, j'ai dû rentrer à pied sous une tempête de neige.
2. Je choisis toujours la place côté couloir.
3. J'ai dormi dans un hôtel de glace.

Exemple de mensonge: #3 · Le mensonge peut être exotique si les vérités sont simples.

LIEUX ET VOYAGES

1. Il y a une ville où je retourne chaque année.
2. Un jour, j'ai pédalé plus loin que prévu et il a fallu venir me chercher.
3. Je n'ai jamais fait de camping.

Exemple de mensonge: #3 · Changez l'affirmation qui sert de mensonge selon votre vie.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE (15 cartes)

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. Je sais jongler avec trois oranges.
2. J'ai raté mon premier examen du permis de conduire.
3. Mon premier job, c'était de peindre les lignes d'un court de tennis.

Exemple de mensonge: #3 · Les premiers jobs sont parfaits pour mentir.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. J'ai joué de la flûte à bec dans un concert de l'école.
2. Je peux me toucher le nez avec la langue.
3. J'ai gagné un prix d'écriture à la main.

Exemple de mensonge: #3 · Les prix scolaires sont difficiles à vérifier.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. J'ai appris à nager à dix-neuf ans.
2. Je sais plier une grue en papier de mémoire.
3. J'ai été capitaine d'une équipe d'échecs.

Exemple de mensonge: #3 · Un talent appris tard, un petit tour de fête, un faux titre.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. J'ai oublié mon texte dans une pièce de théâtre à l'école.
2. Je sais nommer chaque outil d'une boîte à outils.
3. Je n'ai pas manqué un seul jour d'école pendant toute une année.

Exemple de mensonge: #3 · Utilisez un vrai souvenir de scène si vous en avez un.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. Je sais tricoter, mais pas m'arrêter.
2. Je sais faire la roue.
3. J'ai appris à jongler grâce à un livre de la bibliothèque.

Exemple de mensonge: #3 · Les talents à moitié acquis sont drôles et vrais.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. J'ai chanté dans une chorale pendant cinq ans.
2. Je ne sais pas faire de skateboard.
3. J'ai fabriqué une radio qui fonctionnait.

Exemple de mensonge: #3 · Gardez un mensonge technique modeste.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. Je tape au clavier sans regarder les touches.
2. Je n'ai jamais su distinguer vite la gauche de la droite.
3. J'ai gagné une course en sac à l'école.

Exemple de mensonge: #3 · Les mensonges de fête sportive sont sûrs et joyeux.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. Je sais réciter un poème appris à huit ans.
2. J'ai un sens du rythme désastreux.
3. Je sais jouer un morceau au piano à deux mains.

Exemple de mensonge: #3 · Remplacez par votre propre numéro de fête.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. Un jour, la bibliothèque a fermé ses portes alors que j'étais encore à l'intérieur.
2. Je sais siffler deux notes à la fois.
3. J'ai un certificat de secourisme.

Exemple de mensonge: #3 · Un diplôme pratique fait un mensonge crédible.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. J'ai refait une expérience de sciences jusqu'à ce qu'elle marche enfin.
2. J'ai un vrai talent pour démêler les nœuds.
3. On me choisissait toujours en premier pour les jeux d'équipe.

Exemple de mensonge: #3 · Associez une histoire de persévérance et un tout petit talent.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. Je sais dessiner un cheval convaincant.
2. Je ne sais pas claquer des doigts.
3. J'ai lu un volume entier d'encyclopédie pour le plaisir.

Exemple de mensonge: #3 · Choisissez des choses qu'on peut vous demander de prouver... ou pas.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. J'ai commencé à apprendre une langue l'an dernier.
2. J'ai eu la note maximale à un contrôle par pur hasard.
3. Je reconnais dix oiseaux à leur chant.

Exemple de mensonge: #3 · Les connaissances sur la nature font un mensonge net.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. C'est mon grand-père qui m'a appris à coudre.
2. Je tiens cinq minutes sur une jambe.
3. Je n'ai jamais oublié un anniversaire.

Exemple de mensonge: #3 · Mélangez un savoir-faire familial et un « jamais » audacieux.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. J'ai gardé un escargot de compagnie dans mon pupitre.
2. Je réussis un créneau du premier coup.
3. Je lisais plus vite que tout le monde dans ma classe.

Exemple de mensonge: #3 · Les bizarreries d'école valent mieux que les grandes prétentions.

TALENTS ET SOUVENIRS D'ÉCOLE

1. Enfant, j'écrivais un journal pour ma rue.
2. Je suis incapable de retenir une blague.
3. Je résous un casse-tête cube en moins de deux minutes.

Exemple de mensonge: #3 · Terminez par un talent qu'on pourrait vous demander de montrer.