Gather & Play

مجموعات البطاقات

أفكار للعبة «حقيقتان وكذبة»

60 مجموعة أصلية من الأمثلة. كل مجموعة تعرض عبارتين على هيئة الحقيقة وكذبة نموذجية، مع ملاحظة عن تكييفها. هي قوالب تعيدون صياغتها بتفاصيلكم الحقيقية — لا عبارات تقدّمونها على أنها من حياتكم.

قصّ على الخطوط المتقطعة. هذه أنماط تعيد كتابتها بتفاصيلك الحقيقية. لا تقدّم مثالًا على أنه حقيقة عن حياتك — فاللعبة تنجح لأن عبارتين منها صادقتان فعلًا.

عادات يومية (15 بطاقة)

عادات يومية

1. أضبط ثلاثة منبّهات كل صباح.
2. لم أملك مظلة في حياتي.
3. أكوي جواربي.

الكذبة في المثال: #3 · ضع مكانها عاداتك الصباحية الحقيقية، وأبقِ الكذبة عادية مثلها.

عادات يومية

1. أرتّب كتبي على الرف ترتيبًا أبجديًا.
2. أتحدث إلى نباتات بيتي.
3. احتفظت بكل تذكرة سينما منذ كنت في الثانية عشرة.

الكذبة في المثال: #3 · استخدم عادتين حقيقيتين ومجموعة لم تبدأ جمعها قط.

عادات يومية

1. أجلس دائمًا في المقعد نفسه في الحافلة.
2. لم أكمل كلمات متقاطعة في حياتي.
3. أكتب قوائم التسوّق على القافية.

الكذبة في المثال: #3 · الكذبة تنجح لأنها غريبة لكنها بريئة — ابتكر كذبتك.

عادات يومية

1. أشرب الشاي باردًا عن قصد.
2. أتابع حالة الطقس أربع مرات في اليوم.
3. أطلقت اسمًا على سيارتي.

الكذبة في المثال: #3 · ضع مكانها غرائب حقيقية عن المشروبات أو الطقس أو المقتنيات.

عادات يومية

1. لا أستطيع النوم إلا بالجوارب.
2. أستخدم القلم نفسه منذ ست سنوات.
3. أطوي الغسيل لحظة يجفّ.

الكذبة في المثال: #3 · اختر عادات يكاد أصدقاؤك يصدّقونها.

عادات يومية

1. أمشي في الطريق نفسه كل مساء.
2. أقرأ دائمًا الصفحة الأخيرة من الكتاب أولًا.
3. لم أضغط زر الغفوة في المنبّه قط.

الكذبة في المثال: #3 · الكذبة التي تبدو فضيلة يصعب كشفها.

عادات يومية

1. أعدّ درجات السلّم كلما صعدته.
2. أحتفظ بمرطبان أزرار لا غرض له.
3. أستمع إلى الألبوم نفسه كل يوم اثنين.

الكذبة في المثال: #3 · استخدم طقوسك الصغيرة.

عادات يومية

1. أتناول الغداء في الوقت نفسه بالضبط كل يوم.
2. عندي ملعقة مفضّلة.
3. أردّ على كل مكالمة من أول رنّة.

الكذبة في المثال: #3 · اجعل الثلاث عادية بالقدر نفسه.

عادات يومية

1. أكتب يومياتي منذ عشر سنوات.
2. لا أستطيع الصفير.
3. أرتّب سريري قبل أي شيء آخر.

الكذبة في المثال: #3 · اخلط عادة طويلة الأمد بشيء لا تستطيعه.

عادات يومية

1. أحمل دائمًا شريط حذاء احتياطيًا.
2. أتدرّب على المكالمات الهاتفية قبل إجرائها.
3. لم أتأخر عن قطار في حياتي.

الكذبة في المثال: #3 · عبارات «لم... قط» تستدعي أسئلة جيدة.

عادات يومية

1. أترك ألذّ لقمة في الوجبة إلى الآخر.
2. أرتّب خزانة ثيابي بحسب اللون.
3. أركّب أحجية صور كل أسبوع.

الكذبة في المثال: #3 · ضع مكانها طرقك الحقيقية في الترتيب.

عادات يومية

1. أبقي هاتفي صامتًا طوال اليوم.
2. أسقي نباتاتي وفق جدول صارم.
3. أستطيع قول الحروف الأبجدية بالمقلوب بلا توقف.

الكذبة في المثال: #3 · اختم بمهارة صغيرة لا تملكها.

عادات يومية

1. أختار دائمًا المقعد المجاور للنافذة.
2. أكتب الرسائل لأصدقائي بخط اليد.
3. ألمّع حذائي كل يوم أحد.

الكذبة في المثال: #3 · العادات القديمة الطراز تصنع أكاذيب مقنعة.

عادات يومية

1. أطلق أسماء على العناكب في بيتي.
2. أغسل الصحون قبل النوم بلا استثناء.
3. لم آكل رقاقة بطاطا منذ خمس سنوات.

الكذبة في المثال: #3 · استخدم حقيقة مضحكة لتبدو الكذبة معقولة.

عادات يومية

1. ألتقط صورة لكل وجبة أطبخها.
2. لا أدوس على شقوق الرصيف أبدًا.
3. أقرأ التعليمات قبل تركيب أي شيء.

الكذبة في المثال: #3 · اختر عادات يمكن أن يُسأل عنها سؤال متابعة.

الطعام والبيت (15 بطاقة)

الطعام والبيت

1. **لم آكل بيضة مسلوقة جيدًا في حياتي.**
2. **أرشّ الفلفل الأسود على الفراولة.**
3. **خبزت كعكة زفافي بنفسي.**

الكذبة في المثال: #3 · أبقِ حقائق الطعام غريبة والكذبة مثيرة للإعجاب.

الطعام والبيت

1. **أكلت مرة العشاء نفسه أسبوعين.**
2. **لا أطيق رائحة الشمّام.**
3. **أزرع الفلفل الحار على حافة النافذة.**

الكذبة في المثال: #3 · استخدم ما تحبه وما تكرهه حقًّا، وحديقة لا تملكها.

الطعام والبيت

1. **أحرقت الخبز المحمّص ثلاث مرات في صباح واحد.**
2. **أملك إحدى عشرة ملعقة خشبية.**
3. **أخبز خبزي بنفسي كل أسبوع.**

الكذبة في المثال: #3 · الكذبة البريئة الطيبة قلّما يُعترض عليها.

الطعام والبيت

1. **عندي وصفة أرفض أن أشاركها.**
2. **آكل البيتزا بدءًا من حافتها.**
3. **لم أتذوق زبدة الفول السوداني قط.**

الكذبة في المثال: #3 · «لم أتذوق قط» تُكيَّف بسهولة على أي طعام شائع.

الطعام والبيت

1. **تعلّمت الطبخ من كتاب استعرته من المكتبة.**
2. **أحفظ الكاتشب في الخزانة لا في الثلاجة.**
3. **فزت مرة في مسابقة أكل الفطائر.**

الكذبة في المثال: #3 · ضع مكان المسابقة أي انتصار صغير مستبعد.

الطعام والبيت

1. **في ثلاجتي أربعة أنواع من الخردل.**
2. **أكلت طعام الفطور على العشاء طوال الأسبوع.**
3. **أستطيع تقطيع بصلة من دون أن أدمع.**

الكذبة في المثال: #3 · اختر حقائق مطبخ تبدو كالتباهي.

الطعام والبيت

1. **أشرب كوب حليب كل ليلة.**
2. **لم أستخدم الميكروويف قط.**
3. **أضع الملح في قهوتي.**

الكذبة في المثال: #3 · حقيقة واحدة عصيّة على التصديق قليلًا تخفي الكذبة.

الطعام والبيت

1. **دهنت باب بيتي من دون أن أستشير أحدًا.**
2. **عشت في الشارع نفسه طوال حياتي.**
3. **صنعت طاولة مطبخي بنفسي.**

الكذبة في المثال: #3 · استخدم حقائق عن بيتك ومشروعًا لم تنجزه قط.

الطعام والبيت

1. **انتقلت من بيت إلى بيت تسع مرات.**
2. **أنام والنافذة مفتوحة طوال الشتاء.**
3. **عندي غرفة لم أزيّنها قط.**

الكذبة في المثال: #3 · الأرقام توحي بأن العبارة قابلة للتحقق.

الطعام والبيت

1. **سكنت مرة فوق مخبز.**
2. **لم أملك تلفازًا في حياتي.**
3. **في بيتي باب لا يؤدي إلى أي مكان.**

الكذبة في المثال: #3 · البيوت مليئة بالحقائق الغريبة — عدّد حقائق بيتك.

الطعام والبيت

1. آكل الحلوى أولًا دائمًا حين أكون في البيت.
2. أزرع الأعشاب في أباريق شاي قديمة.
3. عندي قبو مليء بالمربّى المنزلي.

الكذبة في المثال: #3 · اجعل الكذبة دافئة ومحددة.

الطعام والبيت

1. عندي كوب مفضّل لا يُسمح لغيري باستعماله.
2. أكره ملمس الفطر في الفم.
3. طبخت مرة العشاء لأربعين شخصًا.

الكذبة في المثال: #3 · يجب أن يبقى حجم الكذبة معقولًا.

الطعام والبيت

1. أرتاد المقهى نفسه كل سبت منذ سنوات.
2. لا أستطيع طبخ الأرز من دون أن أحرقه.
3. أحمّص حبوب قهوتي بنفسي.

الكذبة في المثال: #3 · اجمع بين عادة ثابتة ونقطة ضعف وخبرة مزعومة.

الطعام والبيت

1. أجمع كتب الطبخ ولا أتبع الوصفات أبدًا.
2. أسقطت مرة طبق حلوى كاملًا في حفل.
3. لم آكل وجبة في السرير قط.

الكذبة في المثال: #3 · الحقائق المحرجة تجعل اللعبة ألطف.

الطعام والبيت

1. أنشر غسيلي بترتيب معيّن.
2. أغيّر ترتيب أثاثي كل فصل.
3. ركّبت خزانة ثياب ولم يبقَ معي برغي واحد.

الكذبة في المثال: #3 · اختم بانتصار لا يكاد يصدّقه أحد.

أماكن وأسفار (15 بطاقة)

أماكن وأسفار

1. قدت السيارة مرة أربع ساعات لأشتري أكورديون مستعملًا.
2. لم أركب عبّارة في حياتي.
3. نمت في منارة.

الكذبة في المثال: #3 · ضع مكانها رحلة طويلة حقيقية قمت بها لسبب طريف.

أماكن وأسفار

1. تهت في بلدتي العام الماضي.
2. أذهب إلى الشاطئ نفسه كل صيف منذ الطفولة.
3. عبرت حدودًا مشيًا على القدمين.

الكذبة في المثال: #3 · أبقِ الأماكن عامة — لا حاجة إلى تسميتها.

أماكن وأسفار

1. لم أسافر بالطائرة قط.
2. فاتني قطار مرة بعشر ثوانٍ.
3. سبحت في ثلاثة بحار مختلفة.

الكذبة في المثال: #3 · أعداد الأشياء سهلة التكييف.

أماكن وأسفار

1. تعلّمت ركوب الدراجة وأنا كبير.
2. خيّمت في الثلج.
3. سافرت يومًا كاملًا بالحافلة.

الكذبة في المثال: #3 · اختر رحلات تستدعي حكاية.

أماكن وأسفار

1. حضرت عرسًا في بلد لا أعرف فيه أحدًا.
2. يصيبني دوار البحر حتى في قارب تجديف.
3. قطعت مدينة كاملة مشيًا في يوم واحد.

الكذبة في المثال: #3 · حقيقة اجتماعية، ونقطة ضعف، وإنجاز.

أماكن وأسفار

1. ركبت مرة القطار الخطأ فبقيت هناك للغداء.
2. لم أرَ البحر في الشتاء قط.
3. أجيد قراءة الخريطة الورقية.

الكذبة في المثال: #3 · المهارة التي تبدو مملة تصنع كذبة ذكية.

أماكن وأسفار

1. صعدت تلة قبل شروق الشمس.
2. أحزم حقيبتي دائمًا قبل السفر بيومين.
3. لم أُضِع حقيبة سفر قط.

الكذبة في المثال: #3 · اقرن مغامرة بعاداتك في حزم الحقائب.

أماكن وأسفار

1. عشت في ثلاث مدن مختلفة.
2. لي مقعد مفضّل في حديقة عامة.
3. غلبني النوم مرة ففاتتني محطتي واستيقظت في آخر الخط.

الكذبة في المثال: #3 · مواقف السفر اليومية الطريفة هي الأنجح.

أماكن وأسفار

1. ركبت حصانًا على شاطئ البحر.
2. أخاف السلالم المتحركة.
3. دخلت كهفًا بلا مصباح.

الكذبة في المثال: #3 · تجنّب مخاوف حقيقية لا تودّ الحديث عنها.

أماكن وأسفار

1. ذهبت مرة في إجازة فأمطرت كل يوم.
2. لم أبنِ قلعة رملية في حياتي.
3. تنزّهت وأكلت على قمة جبل.

الكذبة في المثال: #3 · الطقس والنزهات تناسب كل الأعمار.

أماكن وأسفار

1. أحفظ الطريق إلى بيت جدّيّ القديم عن ظهر قلب.
2. لم أركب سيارة أجرة وحدي قط.
3. زرت مكانًا لا يظهر في أغلب الخرائط.

الكذبة في المثال: #3 · كذبة فيها شيء من الغموض تستدعي الأسئلة.

أماكن وأسفار

1. شاهدت شروق الشمس وغروبها فوق الماء في يوم واحد.
2. نسيت حذائي مرة في القطار.
3. أستطيع النوم في أي مكان، حتى واقفًا.

الكذبة في المثال: #3 · اختم بموهبة كانت ستنفع لو صحّت.

أماكن وأسفار

1. زرت المتحف نفسه خمس مرات في سنة واحدة.
2. لم أركب الترام قط.
3. أبحرت بقارب صغير وحدي.

الكذبة في المثال: #3 · اخلط حقائق المدينة بكذبة من الهواء الطلق.

أماكن وأسفار

1. عدت مرة إلى البيت مشيًا في عاصفة ثلجية.
2. أختار دائمًا المقعد المجاور للممر.
3. أقمت في فندق مصنوع من الجليد.

الكذبة في المثال: #3 · يمكن أن تكون الكذبة غريبة إذا كانت الحقيقتان عاديتين.

أماكن وأسفار

1. لي بلدة أعود إليها كل عام.
2. ابتعدت مرة بالدراجة أكثر مما قصدت واحتجت إلى من ينقذني.
3. لم أخيّم في حياتي.

الكذبة في المثال: #3 · بدّل العبارة الكاذبة بما يناسب حياتك.

مهارات وأيام المدرسة (15 بطاقة)

مهارات وأيام المدرسة

1. أستطيع التلاعب بثلاث برتقالات في الهواء.
2. رسبت في أول اختبار قيادة.
3. كان أول عمل لي رسم الخطوط على ملعب تنس.

الكذبة في المثال: #3 · الوظائف الأولى مادة مثالية للكذبة.

مهارات وأيام المدرسة

1. عزفت على الفلوت المدرسي في حفل المدرسة.
2. أستطيع لمس أنفي بلساني.
3. فزت بجائزة في حسن الخط.

الكذبة في المثال: #3 · جوائز المدرسة يصعب التحقق منها.

مهارات وأيام المدرسة

1. تعلّمت السباحة في التاسعة عشرة.
2. أستطيع طيّ طائر الكركي الورقي من الذاكرة.
3. كنت قائد فريق شطرنج.

الكذبة في المثال: #3 · مهارة تعلّمتها متأخرًا، وخدعة للحفلات، ولقب مزعوم.

مهارات وأيام المدرسة

1. نسيت دوري مرة في مسرحية مدرسية.
2. أستطيع تسمية كل أداة في صندوق العدّة.
3. لم أتغيّب يومًا واحدًا في سنة دراسية كاملة.

الكذبة في المثال: #3 · استخدم ذكرى حقيقية من المسرح إن كانت لديك.

مهارات وأيام المدرسة

1. أعرف كيف أبدأ الحياكة لكن لا أعرف كيف أنهيها.
2. أستطيع أداء حركة العجلة الجانبية.
3. علّمت نفسي ألعاب الخفة بالكرات من كتاب استعرته.

الكذبة في المثال: #3 · المهارات غير المكتملة طريفة وصادقة.

مهارات وأيام المدرسة

1. غنيت في جوقة خمس سنوات.
2. لا أستطيع ركوب لوح التزلج.
3. صنعت مرة مذياعًا يعمل.

الكذبة في المثال: #3 · أبقِ الكذبة التقنية متواضعة.

مهارات وأيام المدرسة

1. أستطيع الطباعة من دون النظر إلى المفاتيح.
2. لم أتعلم قط أن أميّز اليمين من اليسار بسرعة.
3. فزت بسباق الأكياس في المدرسة.

الكذبة في المثال: #3 · أكاذيب اليوم الرياضي آمنة ومبهجة.

مهارات وأيام المدرسة

1. أستطيع إلقاء قصيدة حفظتها وأنا في الثامنة.
2. إحساسي بالإيقاع ضعيف جدًا.
3. أستطيع عزف أغنية واحدة على البيانو بكلتا اليدين.

الكذبة في المثال: #3 · ضع مكانها فقرتك الخاصة في الحفلات.

مهارات وأيام المدرسة

1. حُبست مرة في مكتبة بعد موعد الإغلاق.
2. أستطيع الصفير بنغمتين معًا.
3. أحمل شهادة في الإسعافات الأولية.

الكذبة في المثال: #3 · المؤهل العملي كذبة قابلة للتصديق.

مهارات وأيام المدرسة

1. كررت تجربة علمية حتى نجحت أخيرًا.
2. أجيد فكّ العُقد كثيرًا.
3. كنت دائمًا أول من يُختار في الألعاب الجماعية.

الكذبة في المثال: #3 · اقرن حكاية مثابرة بموهبة صغيرة جدًا.

مهارات وأيام المدرسة

1. أستطيع رسم حصان مقنع.
2. لا أستطيع فرقعة أصابعي.
3. قرأت مجلدًا كاملًا من موسوعة للمتعة.

الكذبة في المثال: #3 · اختر أشياء يمكن أن يطلب الناس منك إثباتها — أو لا.

مهارات وأيام المدرسة

1. بدأت تعلّم لغة العام الماضي.
2. حصلت مرة على العلامة الكاملة في اختبار بالمصادفة.
3. أستطيع تمييز عشرة طيور من تغريدها.

الكذبة في المثال: #3 · المعرفة بالطبيعة تصنع كذبة أنيقة.

مهارات وأيام المدرسة

1. علّمني جدي الخياطة.
2. أستطيع الوقوف على ساق واحدة خمس دقائق.
3. لم أنسَ عيد ميلاد أحد قط.

الكذبة في المثال: #3 · اخلط مهارة عائلية بـ«لم... قط» جريئة.

مهارات وأيام المدرسة

1. ربّيت حلزونًا في درج مقعدي المدرسي.
2. أستطيع ركن السيارة بين سيارتين من أول محاولة.
3. كنت أسرع قارئ في صفي.

الكذبة في المثال: #3 · غرائب أيام المدرسة تتفوق على الادعاءات الكبيرة.

مهارات وأيام المدرسة

1. كتبت جريدة لشارعنا وأنا طفل.
2. لا أحفظ النكات أبدًا.
3. أستطيع حلّ مكعب الألوان في أقل من دقيقتين.

الكذبة في المثال: #3 · اختم بمهارة قد يطلب أحدهم أن يراها.

طباعتها مجانية للقاءاتك الخاصة.